



गोदावरी नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
बज्रवाराही ललितपुर

(Signature)

नगर प्रहरी जवान पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको लागि पाठ्यक्रम र परीक्षा योजना

क्र.सं.	चरण	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	कैफियत
१	प्रथम	प्रारम्भिक शारीरिक परीक्षण	०	-	प्रथम र द्वितीय चरणको परीक्षामा उत्तीर्ण हुने उम्मेदवारलाई मात्र त्यसपछिको चरणको परीक्षामा सहभागी गराइने छ ।
२	द्वितीय	शारीरिक तन्दुरुस्त परीक्षण	४०	-	
३	तृतीय	लिखित परीक्षा	४०	४० प्रतिशत	
४	चतुर्थ	अन्तर्वार्ता	२०	-	

प्रत्येक चरणको विस्तृत विवरण निम्न बमोजिम रहेको छ ।

१. प्रथम चरण : प्रारम्भिक शारीरिक परीक्षण

विवरण	पुरुष		महिला	
	उत्तीर्ण	अनुत्तीर्ण	उत्तीर्ण	अनुत्तीर्ण
उचाई	कम्तीमा ६२ इन्च	६२ इन्च भन्दा कम	कम्तीमा ६० इन्च	६० इन्च भन्दा कम
तौल	कम्तीमा ५० के.जी	५० के.जी. भन्दा कम	कम्तीमा ४२ के.जी.	४२ के.जी. भन्दा कम
छाती	नफुलाउँदा कम्तीमा ३१ इन्च फुलाउँदा कम्तीमा ३३ इन्च कम्तीमा २ इन्च फुलाउनुपर्ने	नफुलाउँदा कम्तीमा ३१ इन्च भन्दा कम भएको । कम्तीमा २ इन्च फुलाउन नसक्ने ।	नपर्ने	नपर्ने
साधारण वियरिङ्ग	साधारण वियरिङ्गमा अनुत्तीर्ण हुने कारणहरु अंगभंग/हातखुट्टा बाङ्गो-टिङ्गो र औलाहरु ठिक नभएको घुँडा Knee Lock भएको (Knock Knee: दुवै खुट्टा जोडेर उभिँदा गोलीगाँठो बीच १० से.मी. भन्दा धेरै गयाप हुनु र Bow leg: दुवै खुट्टा जोडेर उभिँदा घुँडा बीच ८ से.मी. भन्दा धेरै गयाप हुनु) अथवा Rickets भई फाटिएको धेरै चेप्टो पैताला भएको, प्रष्टबोली नभएको र भकभके, लठ्ठ्यौरो, अस्वभाविक रुपमा उपड खापड दाँत वा दारा बाहिर निस्केको, एउटा बंगारा झरेको लिन सकिने तर अगाडिको दाँत झरेको वा धेरै गयाप भएको वा किराले खाएको वा नक्कली दाँत हुन नहुने, २ वटा भन्दा बढी बंगारा किराले खाएको, ढाड कुप्रो भएको, शरीर पुरा झुकाउन नसक्ने, जिउकोल्टे परेको, दुवी भएको, एक तिहाई भन्दा बढी कपाल झरेको, फुलेको वा रंगाएको, उचाई अनुसार हुनुपर्ने तौल भन्दा बढी तौल भएको आँखा छँडो भएको, Color Blind भएको, शरीर मोटो तर हातखुट्टा झिनो देखिने, अनुहारमा १×१ से.मी. भन्दा ठुलो काटेको वा पोलेको वा अन्य कुनै किसिमको दागहरु भएको,			

(Signature)
प्रवीण कोइराला
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



[Signature]

(शरीरको घाटी देखि माथि हिउँको कुम देखि तलको भाग एवं खुट्टाको घुँडा देखि तलको भागमा ट्याटु मार्क हुन नहुनुका साथै अस्वभनिय नदेखिने), (शरीरमा २.५×२.५ से.मी. भन्दा ठुलो काटेको वा पोलेको वा अन्य कुनै किसिमको दागहरु भएको हुन नहुने), नशाफुल्ने वा भेरिकोच भएको ।

द्रष्टव्य :- प्रथम चरणको प्रारम्भिक शारीरिक परीक्षणबाट छनौट भएका, उम्मेदवारहरुलाई मात्र द्वितीय चरणको शारीरिक सहिष्णुता परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।

२. द्वितीय चरण :- शारीरिक तन्दुरुस्त परीक्षा : ४० अंक

विवरण	पुरुष		महिला	
	उत्तीर्ण	अनुत्तीर्ण	उत्तीर्ण	अनुत्तीर्ण
३०० मीटर दौड	५० सेकेण्डसम्म	५० सेकेण्ड भन्दा माथि	६० सेकेण्डसम्म	६० सेकेण्ड भन्दा माथि
सिट-अप	कम्तिमा १५ पटक	१५ पटक भन्दा कम	कम्तिमा ५ पटक	५ पटक भन्दा कम
पुस-अप	कम्तिमा १५ पटक	१५ पटक भन्दा कम	कम्तिमा ५ पटक	५ पटक भन्दा कम
चिन-अप	कम्तिमा ५ पटक	५ पटक भन्दा कम	कम्तिमा १ पटक	१ पटक भन्दा कम
३२०० मि.दौड	१६ मिनेटसम्म	१६ मिनेट भन्दा माथि	१८ मिनेटसम्म	१८ मिनेट भन्दा माथि

३. तृतीय चरण : लिखित परीक्षा : ४० अंक (समय : १ घण्टा)

विषय	खण्ड	परीक्षा प्रणाली	विषयवस्तु	प्रश्न संख्या र अङ्कभार	समय
नेपाली	क	विषयगत	व्याकरण (नाम, सर्वनाम, विशेषण) शब्द लेखन, खाली ठाउँ भर्ने	१०	
			नेपालीबाट अंग्रेजीमा अनुवाद (३ देखि ४ शब्दका वर्तमान कालका सामान्य अंग्रेजी वाक्य)		
			स्वर वर्ण खाली ठाउँ भर्ने		
			व्यञ्जन वर्ण खाली ठाउँ भर्ने		
			चिठी पत्र लेखन		
अंग्रेजी	ख	विषयगत	Grammar (Noun, Pronoun, Article) बारे खाली ठाउँ भर्ने	१०	
			Simple sentence translation English to Nepali present tense		
			अंग्रेजी अक्षर खाली ठाउँ भर्ने		
			अंग्रेजी सानो अक्षरबाट ठुलो अक्षर र ठुलो अक्षरबाट सानो अक्षर लेख्ने		

[Signature]
प्रवीण कोइराला
 प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

(Signature)

गणित	ग	विषयगत	साधारण जोड (दुई अक्षर (शाब्दिक) ,तीन अक्षर र चार अक्षर)	१०	
			साधारण घटाउ (दुई अक्षर (शाब्दिक) ,तीन अक्षर र चार अक्षर)		
			साधारण गुणा (एक अक्षर, दुई अक्षर र तीन अक्षर)		
			साधारण भाग (एक अक्षर, दुई अक्षर र तीन अक्षर)		
			अंकलाई अक्षरमा लेख्ने (तीन अंक, चार अंक र पाँच अंक)		
			अक्षरलाई अंकमा लेख्ने (तीन अंक, चार अंक र पाँच अंक)		
			अंक खाली ठाउँ भर्ने (एक देखि एक हजार सम्मका दई खाली अंक)		
पेशा सम्बन्धी	घ	वस्तुगत	गोदावरी नगरपालिकाको नगर प्रहरी ऐन, २०७६	१०	
			गोदावरी नगरपालिकाको नगर प्रहरी सञ्चालन तथा व्यवस्थापन कार्यविधि, २०७६		
			गोदावरी नगरपालिकाको जानकारी		

४. चतुर्थ चरण : अन्तर्वार्ता : २० अंक

(Signature)
प्रवीण कोइराला
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत